

# 「見た目」が若くなる 女性のカラダの医学

山王メディカルセンター女性医療センター長  
国際医療福祉大学 臨床医学研究センター教授

太田 博明 [著]

◆ISBN : 978-4-86581-126-1 ◆四六判・並製 ◆224ページ ◆2017年11月8日取次搬入

## カラダのしくみを知ることで、若く、美しく！

「いつまでも若々しくキレイで元気に暮らしたい」というのは、多くの女性の願いだろう。実は「見た目」と健康状態には密接な関係があり、見た目が若々しい人ほど、病気のリスクが低く、健康で長生きであることが明らかになってきた。この「見た目」には、女性ホルモンの影響が大きく関係している。女性ホルモンは、肌をきれいにする、骨や血管を強くする、善玉コレステロールを増やして脂質代謝を改善する、なども女性ホルモンの影響。その一方で、月経前後のカラダの不調（PMS）、子宮内膜症や子宮筋腫などの婦人科系の病気も、女性ホルモンの影響により起きることだ。

本書では、日本の女性医療分野の第一人者・太田博明先生が、女性の身体に関する基礎知識から、若さを保つために、老化の原因物質「AGE」（終末糖化産物）の蓄積を押さえる最新情報も解説。カラダの変調との付き合い方を学んで、美しく輝く人生を送るための一助に！

### 【著者略歴】太田 博明 (おおた・ひろあき)

1944年に生まれる。女性医療の分野で、日本をリードしている第一人者。1970年、慶應義塾大学医学部を卒業。1980年米国ラ・ホーヤ癌研究所訪問研究員、1995年に慶應義塾大学医学部助教授となる。2000年に東京女子医科大学産婦人科主任教授。2010年より、国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授、山王メディカルセンター女性医療センター長となる。日本骨粗鬆症学会理事、日本抗加齢医学会理事を務め、2015年に日本骨粗鬆症学会賞受賞。

編著書には『骨は若返る！』（さくら舎）、『「骨」を知る53の質問』（医薬ジャーナル社）、『男と女でこんなに違う生活習慣病』（講談社）などがある。NHKの「ためしてガッテン」、「あさイチ」などにも多数に出演。



### 【本書の内容】

第1章 見た目が若い女性は、カラダも健康で美しい / 第2章 見た目のキレイを目指すことが、体内を若くする / 第3章 女性のカラダの一生とセルフケア / 第4章 カラダの変調との上手な付き合い方

補充注文書	貴店印	発行: さくら舎	太田 博明 [著]	ご注文
		<b>「見た目」が若くなる 女性のカラダの医学</b>		<b>冊</b>
	ご担当者様	ISBN 978-4-86581-126-1 C2047 四六判・並製 本体価格 1,400円+税		

補充注文書	貴店印	発行: さくら舎	太田 博明 [著]	ご注文
		<b>4刷!</b> <b>骨は若返る!</b> 骨粗しょう症は防げる! 治る!		<b>冊</b>
	ご担当者様	ISBN 978-4-86581-072-1 C2047 四六判・並製 本体価格 1,400円+税		

TEL 03-5211-6533 / FAX 03-5211-6481

〒102-0071 東京都千代田区富士見 1-2-11 KAWADA フラッツ1F 株式会社さくら舎 営業部

※返品はフリーです。