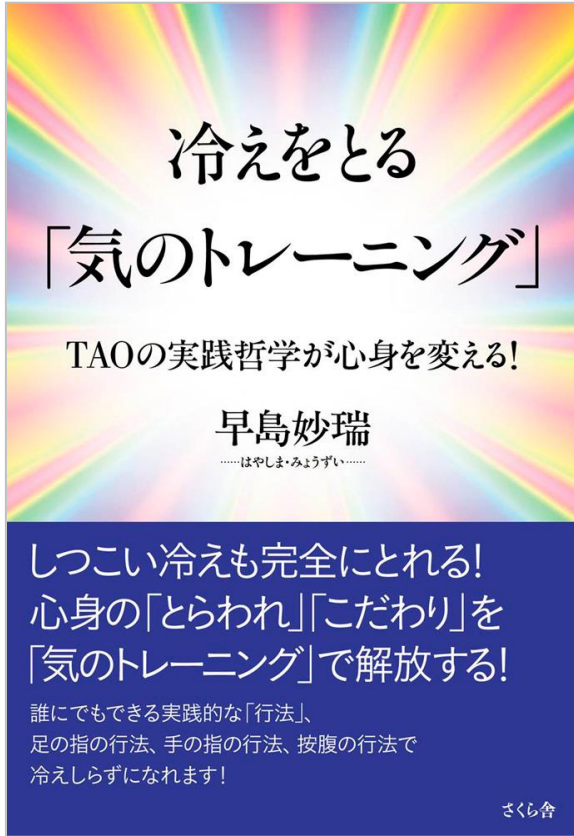


冷えをとる「気のトレーニング」

TAOの実践哲学が心身を変える！

早島 妙瑞 [著]

◆ISBN : 978-4-86581-125-4 ◆四六判・並製 ◆208ページ ◆2017年11月8日取次搬入



三つの行法で、しつこい冷えも完全にとれる！

気のトレーニングの、「足の行法」、「手の指の行法」、「按腹の行法」で冷えしらずに！

心身の「とらわれ」と「こだわり」を気のトレーニングで解放する！

【本書の内容】

- 第1章 からだの悩みは、すべて冷えが原因
- 第2章 冷えをとり去る「気の導引術」の驚異
- 第3章 「気のトレーニング」で冷えをとる秘密
- 第4章 「気」と「酒風呂」の超健康法
- 第5章 精気がみなぎるようになる「導引術」
- 第6章 慢性病を治す秘訣
- 第7章 元気になり若返る方法
- 第8章 「気のトレーニング」で人生が変わる

【著者略歴】早島 妙瑞 (はやしま・みょうずい)

道家〈道〉学院第2代学長。日本道観第2代道長。一般財団法人日本タオイズム協会初代会長。大仙山早島寺開基第2世。台南市道協会顧問。早島天來(早島正雄)初代学長のもとで40年来修行を重ね、1999年に道家龍門派伝の第14代を継承。「気のトレーニング」の導引術・洗心術・動功術の指導で全国を飛び回る一方、中国道教協会、台南市道教会との交流も行う。また、東洋医学、仏教思想などの研究も重ね、鍼灸師、僧侶の資格ももつ。2017年2月逝去。

著書には『幸運を呼ぶ「気」のパワー』(日本文芸社)、『タオで生きぬく』(学研パブリッシング)、『「気」の流れで決まる運・不運の法則』(廣済堂出版)、編著に『こだわらない、でも流されない』(PHP)などがある。

補充注文書	貴店印	発行:さくら舎	早島 妙瑞 [著]	ご注文
	冷えをとる「気のトレーニング」 TAOの実践哲学が心身を変える！			
	ご担当者	様	ISBN 978-4-86581-125-4 C2075 四六判・並製 本体価格 1,400 円+税	冊

TEL 03-5211-6533/FAX03-5211-6481

〒102-0071 東京都千代田区富士見 1-2-11 KAWADA フラッツ1F 株式会社さくら舎 営業部

※返品はフリーです。