

貧しく辛いさきに真理がある

本当の禅的生き方

金嶽 宗信 [著]

◆ISBN : 978-4-86581-121-6 ◆四六判・並製 ◆208ページ ◆2017年10月4日取次搬入

今、このときをまっすぐに生きる。

著者の金嶽宗信和尚は、東京・広尾の香林院の住職。東京都青梅市の一般家庭で育ち、10歳の時に、偶然読んだ一休さんの本に感銘を受け、12歳の時に一休さんの寺である京都の大徳寺に自ら出家した。以来、大徳寺で小僧生活10年、雲水修行10年、命懸けの厳しい修行を経て、香林院の住職となった。

本書では、金嶽和尚が自身の命懸けの修行で会得した禅の精神を、禅から生まれる言葉(禅語)を元に、やさしく指南。人生の苦難にぶつかったときに、逃げずに立ち向かっていくことで、本来もっている力を発揮して人生を楽しむことができること、自分の外ではなく内、心の中にこそ幸せを感じる根本があることなど、生きることの真理を知ることができる1冊。



【著者略歴】金嶽 宗信 (かねたけ・そうしん)

1961年、東京都青梅市に生まれる。12歳で京都大徳寺大仙院住職尾宗園師に就き得度。1983年、二松舎大学文学部卒業。10年間の小僧生活、10年間の大徳寺僧堂での雲水修行を経て、東京・渋谷区広尾の臨済宗大徳寺派香林院住職となる。

宗会議員、保護司、教誨師などを務めるほか、NHK大河ドラマ「功名が辻」「風林火山」などの仏事監修・指導や各種講演も行っている。

著書には『一休さんの長寿禅入門』(さくら舎)、『禅語 ちょっといい話』(芙蓉書房出版)、『禅の心で生きる』(PHP研究所)、『寺子屋「般若心経」』(三笠書房)、『心と体を整える坐禅』(大和書房)、『いい人生をつくるはじめての禅のことば』(あさ出版)などがある。

【本書の内容】

- はじめに
- 第1章 苦しみのなかから
- 第2章 煩惱だらけの自分に気づく
- 第3章 ひたすら独りで歩む
- 第4章 生涯、未熟を思い知る

| | | | | |
|-------|-------|---|-----------|----------|
| 補充注文書 | 貴店印 | 発行:さくら舎 | 金嶽 宗信 [著] | ご注文 |
| | | 貧しく辛いさきに真理がある | | 冊 |
| | ご担当者様 | 本当の禅的生き方 | | |
| | | ISBN 978-4-86581-121-6 C0095 四六判・並製 本体価格 1,400円+税 | | |

| | | | | |
|-------|-------|---|-----------|----------|
| 補充注文書 | 貴店印 | 発行:さくら舎 | 金嶽 宗信 [著] | ご注文 |
| | | 一休さんの長寿禅入門 | | 冊 |
| | ご担当者様 | 笑って怒って、心で感じる | | |
| | | ISBN 978-4-86581-051-6 C0095 四六判・並製 本体価格 1,400円+税 | | |

TEL 03-5211-6533 / FAX 03-5211-6481

〒102-0071 東京都千代田区富士見 1-2-11 KAWADA フラッツ1F 株式会社さくら舎 営業部:

※返品はフリーです。