

60歳。だからなんなの まだまだやりたいことばかり

秋川 リサ [著]

◆ISBN : 978-4-86581-115-5 ◆四六判・並製 ◆160ページ ◆2017年9月5日取次搬入発売

揺れる60代! 「いい年」なんて言っていられない!

60歳なんておばあちゃんと思っていたけど、なってみると景色が違う。まだまだ未完成。やりたいことは山ほど。一方で、親の介護、自分の老後も視野に入ってくる。そんな60代の揺れる本心が開けっ広げに語られる。シングルマザーの母のもとに生まれ、モデルとして15歳から家族を支える。トップモデルとなり、2度の結婚、2度の離婚。娘と息子をひとり育てる。母は78歳になっても彼のもとへと家を出た。その母が80歳を過ぎ、認知症に。在宅介護をするなか、著者に衝撃が訪れる。母の日記を見てしまったのだ。そこには娘への罵詈雑言が書きつけられていた。母との葛藤を抱えつつも、介護は続く。徘徊が始まり、介護施設を探すことに。ようやく見つけた介護施設で母は2016年6月に旅立った。母の介護はこれでよかったのか……著者は自分の終活を意識するなかで、自ら介護施設で仕事をする。現場で実体験したからこそ、60代のいまをどう生きていきたいかが見えてくる。介護抜きに後半生は語れないが、いまを楽しみながら、心の予習をする姿が明かされる。



確執があった母、認知症になった母。その母は旅立った。次は私の番。介護施設で介護の仕事を実体験したり、終活を模索する一方、60代はまだ成長期、やりたいことは山ほど!

「いい年」なんて言っていられない!
揺れる60代! いまを楽しみ、どう生きていくのか!

【本書の内容】

- はじめに 60代はまだまだ成長期!
- 第1章 60代になって何が変わった?
- 第2章 確執があった母を送る
- 第3章 自分から介護の仕事に飛びこむ
- 第4章 誰もがいつか介護される側になる

【著者略歴】秋川 リサ (あきかわ・りさ)

1952年、東京都に生まれる。1968年、資生堂のサマーキャンペーンでCMデビュー、帝人専属モデル、雑誌「アンアン」などのトップモデルとして活躍。以降、モデルタレントの先駆けとして、テレビドラマ、バラエティ番組、映画、舞台に出演、女優、タレントとして活躍。2001年には、ビーズアート教室を開設し、ビーズ刺繍の普及にも努める。2014年、母を介護した体験を赤裸々に綴った『母の日記』を出版。大きな反響を呼ぶ。現在、介護関係の講演も各地でおこなっている。著書には『母の日記』(NOVA出版)、『秋川リサの子育てはいつだって現在進行形』(鎌倉書房)、『秋川リサのビーズワーク』(日本ヴォーグ社)などがある。

補充注文書	貴店印	発行: さくら舎	秋川 リサ [著]	ご注文
		60歳。だからなんなの まだまだやりたいことばかり		
	ご担当者様	ISBN 978-4-86581-115-5 C0095 四六判・並製 本体価格 1,400円+税		冊

補充注文書	貴店印	発行: さくら舎	小島 貴子 [著]	ご注文
		重版	女50歳からの 100歳人生の生き方	
	ご担当者様	ISBN 978-4-86581-060-8 C0095 四六判・並製 本体価格 1,600円+税		冊

TEL 03-5211-6533 / FAX 03-5211-6481

〒102-0071 東京都千代田区富士見 1-2-11 KAWADA フラッツ1F 株式会社さくら舎 営業部: 古森 綾

※返品はフリーです。