

実用(美容) ご担当者様

さくら舎 Sakurashya 2017年5月 新刊のご案内

10歳若返るインナーの魔法！

インナーウェアコンサルタント

おぬま ともこ [著]

◆ISBN : 978-4-86581-098-1 ◆四六判・並製 ◆192ページ ◆2017年5月9日取次搬入

大人の女性はラクにおしゃれにスタイルUP！

年齢とともに体型・体質は変わってくるが、インナー（下着）はいつまでも昔と同じもの、という女性は少なくない。近年、高機能でおしゃれなインナーがいろいろと充実している。本書は、50代向けに体型・体質の変化に対応したインナーのガイド本。バストの下垂、ぽっこりお腹、ヒップの下垂など体型のお悩みをラクに補整するブラジャーやガードル。ハミ肉を消し、ボディラインをなめらかにするボディースーツやボディシェイパー。チクチクする商品タグや縫い目をなくした着心地のいい無縫製インナー。大人の女性の美を引き出すおしゃれなランジェリーなどを写真入りで紹介。選び方・着け方のコツも解説し、楽しく読めて10歳若返る一冊！

著者はこれまでNHK「あさイチ」やテレビショッピングなどにも出演（4～6月、QVCの下着通販番組に出演）。



【本書の内容】

- 第1章 きれいの第一歩はインナーの見直しから
- 第2章 補整インナーでなめらかボディメイク
- 第3章 健康インナーでおしゃれに快適生活
- 第4章 正しい選び方・着け方できれいにスタイルアップ！
- 第5章 大人の女性を輝かせるインナー活用術

【著者略歴】おぬま ともこ

インナーウェアコンサルタント。1962年、宮城県に生まれる。東北学院大学文学部史学科卒業後、1988年、大手下着メーカーに入社。インナーウェアのインストラクターとして、18年間で20～70代の女性1000人以上にフィッティング（試着・調整）をおこない、「ゴッドハンド」と呼ばれるまでに技術を磨く。退職後、2007年に株式会社レイクレットを設立。新聞、雑誌を中心にインナーウェア企画・販売へのアドバイスのかたわら、NHKテレビ「あさイチ」やラジオ、テレビショッピング番組にも出演するなど活躍中。

補充注文書	貴店印	発行: さくら舎	おぬま ともこ [著]	ご注文
	ご担当者様	<h1>10歳若返るインナーの魔法！</h1>		冊
		ISBN 978-4-86581-098-1 C0076 四六判・並製 本体価格 1,400円+税		

TEL 03-5211-6533 / FAX 03-5211-6481

〒102-0071 東京都千代田区富士見 1-2-11 KAWADA フラッツ1F 株式会社さくら舎 営業部

※返品はフリーです。